

Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
100	Man	Pupil	Yanick de Hoogd	NED	11-3-2018	11.360
100	Vrouw	Pupil	Jade Kamps	NED	23-2-2025	11.270
100	Man	Jun C	Stef Brandsen	NED	20-12-2014	10.330
100	Vrouw	Jun C	Isabel Grevelt	NED	26-2-2017	11.140
100	Man	Jun B	Jesper Hospens	NED	4-2-2006	9.970
100	Vrouw	Jun B	Isabel Grevelt	NED	11-3-2018	10.980
100	Man	Jun A	Sietse Heslinga	NED	4-2-2006	10.000
100	Vrouw	Jun A	Laurine van Riessen	NED	4-2-2006	10.770
100	Man	Neo Sen	Jarno Botman	NED	26-2-2022	9.830
100	Vrouw	Neo Sen	Floor van den Brandt	NED	1-12-2013	10.640
100	Man	Senior	Aron Romeijn	NED	26-2-2022	9.970
100	Vrouw	Senior	Esmee Stollinga	NED	26-2-2022	10.740
100	Man	Master	Jan Gunneweg	NED	30-12-2023	11.000
100	Vrouw	Master	Jolanda Grimbergen	NED	24-11-2013	12.260



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
300	Man	Pupil	Yanick de Hoogd	NED	11-3-2018	27.580
300	Vrouw	Pupil	Rachelle van de Griek	NED	3-3-2013	27.240
300	Man	Jun C	Kayo Vos	NED	3-2-2018	25.090
300	Vrouw	Jun C	Isa Jansen	NED	2-3-2014	26.590
300	Man	Jun B	Jesper Hospes	NED	4-2-2006	23.940
300	Vrouw	Jun B	Isabel Grevelt	NED	10-12-2017	25.730
300	Man	Jun A	Pim Stuij	NED	26-2-2022	23.560
300	Vrouw	Jun A	Robin Groot	NED	14-10-2018	25.960
300	Man	Neo Sen	Jarno Botman	NED	26-2-2022	23.110
300	Vrouw	Neo Sen	Dione Voskam	NED	10-3-2017	25.430
300	Man	Senior	Aron Romijn	NED	26-2-2022	23.300
300	Vrouw	Senior	Esmee Stollinga	NED	26-2-2022	25.350
300	Man	Master	Michel Meyering	NED	2-3-2014	27.110
300	Vrouw	Master	Jolanda Grimbergen	NED	6-12-2014	30.430



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
500	Man	Pupil	Jarno Baars	NED	15-10-2022	42.520
500	Vrouw	Pupil	Rachelle van de Griek	NED	11-11-2012	42.880
500	Man	Jun C	Daan Kool	NED	13-2-2016	38.550
500	Vrouw	Jun C	Isabel Grevelt	NED	11-2-2007	40.840
500	Man	Jun B	Mats Siemons	NED	26-1-2020	37.180
500	Vrouw	Jun B	Isabel Grevelt	NED	26-1-2019	39.540
500	Man	Jun A	Niek Deelstra	NED	12-2-2016	36.380
500	Vrouw	Jun A	Femke Kok	NED	15-12-2019	38.580
500	Man	Neo Sen	Tijmen Snel	NED	8-2-2020	35.850
500	Vrouw	Neo Sen	Isabel Grevelt	NED	11-12-2021	39.640
500	Man	Senior	Martijn van Oosten	NED	3-3-2017	36.110
500	Vrouw	Senior	Jorien ter Mors	NED	8-2-2020	38.530
500	Man	Master	Harry Pardijs	NED	16-2-2019	39.650
500	Vrouw	Master	Gerdien Meijer	NED	18-1-2014	44.150



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
1000	Man	Pupil	Jarno Baars	NED	4-2-2023	1:26.140
1000	Vrouw	Pupil	Rachelle van de Griek	NED	11-11-2012	1:27.550
1000	Man	Jun C	Koen Verweij	NED	4-3-2006	1:18.490
1000	Vrouw	Jun C	Pien Smit	NED	27-10-2018	1:23.970
1000	Man	Jun B	Chris Fredriks	NED	15-12-2019	1:13.820
1000	Vrouw	Jun B	Isabel Grevelt	NED	26-1-2019	1:20.380
1000	Man	Jun A	Kai Verbij	NED	17-11-2013	1:12.810
1000	Vrouw	Jun A	Femke Kok	NED	15-12-2019	1:16.890
1000	Man	Neo Sen	Tim Prins	NED	10-3-2024	1:10.900
1000	Vrouw	Neo Sen	Pien Smit	NED	10-3-2024	1:18.570
1000	Man	Senior	Pim Schipper	NED	18-11-2018	1:10.780
1000	Vrouw	Senior	Roxanne van Hemert	NED	18-11-2018	1:19.190
1000	Man	Master	Jan Duif	NED	31-10-2004	1:21.740
1000	Vrouw	Master	Kaska Rogulska	NED	17-2-2019	1:28.050



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
1500	Man	Pupil	Teun Kwant	NED	3-3-2024	2:15.450
1500	Vrouw	Pupil	Robin Groot	NED	1-3-2014	2:18.970
1500	Man	Jun C	Daan Spruit	NED	13-2-2016	1:59.960
1500	Vrouw	Jun C	Pien Smit	NED	25-10-2018	2:09.340
1500	Man	Jun B	Kat Verbij	NED	14-1-2012	1:53.880
1500	Vrouw	Jun B	Antoinette de Jong	NED	14-1-2012	2:05.640
1500	Man	Jun A	Marcel Bosker	NED	13-2-2016	1:51.620
1500	Vrouw	Jun A	Chloé Hoogendoorn	NED	11-12-2021	2:04.070
1500	Man	Neo Sen	Tjerk de Boer	NED	8-2-2020	1:50.110
1500	Vrouw	Neo Sen	Merel Conijn	NED	11-12-2021	2:01.810
1500	Man	Senior	Koen Verweij	NED	11-3-2017	1:49.340
1500	Vrouw	Senior	Jorien ter Mors	NED	8-2-2020	1:57.720
1500	Man	Master	Otto van de Pol	NED	17-2-2019	1:59.890
1500	Vrouw	Master	Jolanda Grimbergen	NED	28-11-2015	2:15.450



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
3000	Man	Pupil	Teun Kwant	NED	11-2-2024	4:38.760
3000	Vrouw	Pupil	Noa Veerman	NED	3-3-2024	5:15.910
3000	Man	Jun C	Koen Verweij	NED	11-2-2006	4:09.850
3000	Vrouw	Jun C	Pien Smit	NED	28-10-2018	4:36.000
3000	Vrouw	Jun B	Jade van de Molen	NED	3-12-2010	4:25.250
3000	Man	Jun B	Pelle Bolsius	NED	12-11-2023	4:00.860
3000	Man	Jun A	Wesley Hollenberg	NED	18-2-2022	3:59.570
3000	Vrouw	Jun A	Jade Groenewouad	NED	12-12-2021	4:15.730
3000	Man	Neo Sen	Koen Verweij	NED	29-1-2011	3:54.080
3000	Vrouw	Neo Sen	Merel Conijn	NED	12-12-2021	4:10.780
3000	Man	Senior	Mark Ooijevaar	NED	14-1-2001	3:56.390
3000	Vrouw	Senior	Esther Kiel	NED	19-2-2023	4:12.110
3000	Man	Master	Sandro Cara	NED	17-2-2019	4:11.170
3000	Vrouw	Master	Carien Kleibeuker	NED	18-11-2018	4:22.710



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
5000	Man	Jun C	Thom de Vries	NED	2-1-2016	8:01.820
5000	Vrouw	Jun C	Suzanne Klous	NED	16-3-2014	8:33.150
5000	Man	Jun B	Denis Yuskov	RUS	21-1-2007	7:05.720
5000	Vrouw	Jun B	Lisanne Soemanta	NED	6-3-2004	8:18.880
5000	Man	Jun A	Ivar Immerzeel	NED	15-12-2019	6:44.960
5000	Vrouw	Jun A	Kim Talsma	NED	15-12-2019	7:33.340
5000	Man	Neo Sen	Gert Wierda	NED	10-3-2024	6:34.690
5000	Vrouw	Neo Sen	Reina Anema	NED	12-3-2017	7:31.980
5000	Man	Senior	Bob de Vries	NED	15-1-2012	6:31.580
5000	Vrouw	Senior	Marja Vis	NED	3-3-2002	7:33.130
5000	Man	Master	Sandro Cara	NED	17-2-2019	7:04.420
5000	Vrouw	Master	Jolanda Grimbergen	NED	4-1-2015	8:30.940



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
10000	Man	Jun B	Wisse Slenderbroek	NED	11-3-2022	14:58.400
10000	Vrouw	Jun B	Fien Gunneweg	NED	11-1-2025	19:44.570
10000	Man	Jun A	Jelle Schaap	NED	9-11-2019	15:39.300
10000	Man	Neo Sen	Remco Schouten	NED	12-3-2017	14:04.120
10000	Vrouw	Neo Sen	Tamara Groot	NED	12-3-2011	16:27.100
10000	Man	Senior	Gianni Romme	NED	3-3-2002	14:01.690
10000	Vrouw	Senior	Tamara Groot	NED	26-11-2024	16:54.800
10000	Man	Master	Rob Wartenhorst	NED	23-12-2018	15:58.470



















